

**PIANFEI LONG - TROFEO PIEMONTE – TROFEO CONI**  
**Località BRANZOLA di Villanova-Mondovì**  
**Domenica 14 Aprile 2019**

**Tipologia gara:** LONG

**Orario e luogo del ritrovo:** ore 9.30 – Presso Centro Sportivo TreValli di Branzola  
Strada Provinciale 37, N° 50 Coordinate: 44.352490 – 7.7491154

**Partenza:** prima partenza ore 10.30. Di tipo svedese. Dista dal ritrovo 10' al passo. Lista di partenza con avvio tramite punzonatura (punch e start).

**Carta di gara:** I Dossi (1997) parziale aggiornamento 2019 – 1:10000 – equidistanza 5 m – Terreno caratterizzato da bosco misto di robinie pseudoacacie e castagno con ripide coste e fondo argilloso, generalmente lento. Presenza di aree aperte e sentieri con percorrenza più veloce.

**Iscrizioni:** solo online per tesserati FISO fino alle ore 23:59 di mercoledì 10 Aprile. Esordienti/Scuole/Turisti: solo tramite mail [balbo.claudio@gmail.com](mailto:balbo.claudio@gmail.com) o sul posto fino alle ore 9.30 e fino a esaurimento cartine.

**Categorie:** NERO (consigliato M20-MA-M35); ROSSO (consigliato W20-WA-W35-M45-M55); GIALLO (consigliato M16-W20-W45-W55-M65); BIANCO (consigliato W16-W65-M12-W12-); Esordienti/scuole (per i neofiti; si ricorda di presentare certificato medico di idoneità allo sport).

**ATTENZIONE: I RAGAZZI CHE INTENDONO PARTECIPARE AL TROFEO CONI DOVRANNO ISCRIVERSI NELLE SEGUENTI CATEGORIE:**

☑ **Giallo: MW14;**

☑ **Bianco: MW12.**

**Quota d'iscrizione:** 8.00 Euro(1 euro per la Delegazione) per tesserati fiso; 5.00 Euro per esordienti e under 18; affitto si-card 2 euro

**Premiazioni:** Al termine della gara, orario previsto 13.00

**Servizio sanitario:** a cura della Misericordia di Cuneo