

COPPA ITALIA LONG – MONTALTO DORA

Ritrovo: ore 8,30 del 18 aprile 2010 - Scuola Media

Disponibili: deposito borse, spogliatoi, docce, lavaggio biciclette

Parcheggio ed area camper a m. 400 (nei pressi della chiesa, segnalato da inizio paese, sulla statale 26)

Prima partenza: ore 10.00, distanza 15' sia dal ritrovo che dal parcheggio/area camper.

Arrivo: presso il ritrovo.

Punzonatura: sistema Sport Ident, noleggio ad euro 1,50.

Caschetto obbligatorio. Per chi lo desidera sono disponibili alcuni leggi porta-cartina da noleggiare, al costo di 2 Euro (segnalarlo con l'iscrizione).

Cartina: Cinque Laghi, scala 1:15.000, eq. 5 mt.

Realizzazione 2010. Marchio FISO MTB-O 713, A.Bozzola.

**Categorie: M/W12 - M/W16 - M/W20 - M/W35 - M/W45
M55 - M65 - M/WA - M/WB - M/WELite**

Eso corto - Eso lungo – Scuole (punzonatura manuale).

Quote: €8,00 cat. Agonist.; €4,00 Eso, Scuole, M/W12-16

Le caratteristiche del terreno e dei percorsi saranno comunicate sui siti FISO e FISOPIEMONTE

**Iscrizioni: orientamondo@fastwebnet.it,
0125-44202, 377-3062710, fax 0125-40186**

entro lunedì 12 aprile,

indicando tessera FISO, si-card e categoria di gara.

Per Eso, scuole, M/W12 sino alle ore 9 del 18 aprile.

Pernottamento: chi intende pernottare con il camper deve segnalare con l'iscrizione i dati del veicolo (tipo e targa); entro le ore 19,30 di sabato sarà consegnato in loco il pass gratuito per l'area camper;

Foresteria Ivrea Canoa Club, solo pernotto: euro 15; tel. 347-9092391.

Palestra Ivrea Canoa Club, euro 5, con sacco a pelo;

Ostello salesiano di Ivrea (colazione o mezza pensione): 0125-627268.

COMITATO TECNICO-ORGANIZZATORE

Delegato tecnico: Angelo Bozzola

Direttore di gara: Leonardo Curzio – 377-3062710

Tracciatore: Marella Foco

Controllore: Alessandro Malusardi

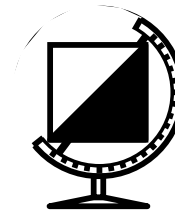
Giudice di partenza: Luigi Sebastiani

Giudice di arrivo: Paolo Barillà

Elab. dati: Fabio Zanella, segreteria: Lucia Curzio.

Percorsi e comunicati: www.fiso.it – www.fisopiemonte.it

Info: 377 - 3062710; 347 - 8845956



ORIENTAMONDO

La gara avrà luogo indipendentemente dalle condizioni meteorologiche. Il Comitato Organizzatore declina ogni responsabilità per incidenti e/o danni che dovesse accadere a persone e/o a cose, prima, durante e dopo la manifestazione. L'atto di iscrizione alla gara costituisce di per sé dichiarazione di idoneità fisica allo svolgimento di attività sportiva a norma delle vigenti disposizioni in materia di tutela sanitaria (D.M. 18/02/1982 e D.M. 28/02/1983).

COME ARRIVARE A

MONTALTO DORA: Statale 26 da Ivrea verso Aosta, 2 km. Uscita casello autostradale Albiano (bretella Santhià-Ivrea) o Ivrea (A5 To-Ao), seguire indicazioni per Aosta.

Da Aosta uscita a Quincinetto (A5), seguire per Ivrea

CUCEGLIO: per chi proviene da Torino: A5, uscita S. Giorgio, a dx e poi alla rotonda a sx, passare Montalenghe, dopo 2 km a sx per Cuceglia. Per chi proviene da Milano e Genova: a Santhià prendere "bretella" autostradale A4/A5, all'innesto con A5 seguire direz. per Torino, dopo pochi km uscita Scarmagno, a sx e poi alla rotonda a dx verso Montalenghe; 200 m. dopo la cima della salita bivio a dx per Cuceglia.

TROFEO LOMBARDIA – CUCEGLIO-17 apr

Ritrovo: ore 14.00 presso parcheggio cimitero di Cuceglia,
Prima partenza ore 15.00

Punzonatura manuale, tempo massimo 2h 30min

Tipologia di gara: sequenza libera, partenza a cronometro.

Per tutti: obbligatorio uso di bicicletta tipo MTB e casco

Carta di gara.

Estratto e rielaborazione da “Cuceglia” - Carta CO n°311

Realizzazione 2000, Revisione 2003, 2ª revisione e adattamento a norme MBO 2009; Scala 1:15.000, equidistanza 5 m

PERCORSI E CATEGORIE (regolamento del Trofeo Lombardia MBO)

NERO (assoluto): livello tecnico medio-alto

Cat. unica M+F, si possono iscrivere solo tesserati FISO maggiorenti

ROSSO (open lungo): livello tecnico medio,

Cat. Separate M / F, si possono iscrivere tutti dai 16 anni in su

VERDE (open corto): livello tecnico medio-facile,

Cat. Separate M / F, si possono iscrivere tutti dai 13 anni in su

BIANCO (esordienti, giovanissimi e studenti): livello tecnico facile. Cat. uniche M+F, anche in coppia: esordienti (da 13 anni in su), giovanissimi e studenti (fino a 12 anni).

Direttore di gara: Lucia Curzio.

Tracciatore: Fabio Zanella.

**Iscrizioni: orientamondo@fastwebnet.it,
0125-44202, 377-3062710, fax 0125-40186**

entro martedì 13 aprile,

indicando tessera FISO, e categoria di gara.

Per percorsi rosso, verde e bianco sino alle ore 14.30 di sabato 17 aprile (salvo esaurimento cartine).

Quote iscrizione: Per tutte le categorie: **3,50 Euro**

Per chi lo desidera sono disponibili alcuni leggi porta-cartina da noleggiare, al costo di 2 Euro (segnalarlo con l'iscrizione)

Per logistica pernottamento vedi gara di Montalto Dora



ORIENTAMONDO

con il patrocinio del Comune di Montalto Dora

organizza

**2^ PROVA COPPA ITALIA 2010 DI
MOUNTAIN BIKE ORIENTEERING
MONTALTO DORA (TO)**

Domenica 18 Aprile 2010, ore 10

JUNIOR PIEMONTEAM

con la collaborazione del Comune di Cuceglia

organizza

**GARA PROMOZIONALE DI
MOUNTAIN BIKE ORIENTEERING
3^ PROVA DEL TROFEO LOMBARDIA MBO
CUCEGLIO (TO)**

Sabato 17 Aprile 2010, ore 15.00