



Disciplina Sportiva
Paralimpica riconosciuta dal
Comitato Italiano Paralimpico

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO DELEGAZIONE FISO PIEMONTE

Alla cortese attenzione
Dirigente Scolastico

via
10000

OGGETTO: Proposta didattica.

La Federazione Italiana Sport Orientamento (F.I.S.O.) riconosciuta dal Coni quale Disciplina Sportiva Associata con Delibera n° 1170 del 23 febbraio 2001, promuove, organizza, disciplina e diffonde la pratica dell'Orienteering in tutte le sue forme in armonia con le deliberazioni e gli indirizzi del Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI), del Comitato Olimpico Internazionale (CIO) e della Federazione Internazionale di Orienteering (IOF). La Delegazione Piemonte organizza corsi nelle scuole di tutto il territorio regionale. Da numerosi anni partecipa ai progetti del Comune di Torino: "Gioca per Sport" ed "A scuola per Sport" indirizzati rispettivamente alla scuola primaria e scuola secondaria di primo grado.

La Delegazione Piemonte organizza le prove dei Campionati Studenteschi fasi provinciali e regionale.

• Descrizione dell'attività da intraprendere

◦ *Premessa: che cos'è l' Orienteering*

L'**Orienteering** o corsa d'orientamento indica un'attività in cui i partecipanti, servendosi di una mappa della zona e di una bussola, devono raggiungere un traguardo passando attraverso una serie di punti di controllo. Questa disciplina è una combinazione di prestazione fisica, di determinazione, agilità, veloce valutazione della situazione, concentrazione, sicurezza e soprattutto avvicina i ragazzi ad un ambiente naturale perché le gare si svolgono prevalentemente nei parchi o nei boschi, ma anche nei centri storici.

◦ *Obiettivi*

- **Avvicinare** i ragazzi alla conoscenza diretta del territorio in cui si trova la struttura scolastica, il Comune, il bosco e favorire lo sviluppo di un'etica per la salvaguardia e conservazione del "bene natura" e del "bene urbano";
- **Realizzare** l'unitarietà dell'insegnamento attraverso l'acquisizione di tecniche ludico-sportive immediatamente fruibili sia nei ridotti spazi scolastici ed urbani che in quelli più ampi e naturali;
- **Fornire** sicurezza nella fase di localizzazione della propria posizione affidandosi alla percezione, all'osservazione, alla capacità di discernimento e alla valutazione immediata dello spazio circostante in cui ci si muove. **Rinforzare** le modalità di passaggio dal pensiero concreto a quello formale attraverso un adeguato controllo delle relazioni spazio-temporali.



Delegazione Fiso Piemonte: Via San Francesco d'Assisi, 33 – 10042 Nichelino (TO)
Telefono +39 370.1138809 - Web: www.fisopiemonte.it - E-mail: piemonte@fiso.it



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI



- **Agevolare** la maturazione dei processi mentali attraverso:
 - il passaggio dalla percezione spaziale alla sua rappresentazione.
 - il passaggio da codici linguistici naturali e spontanei a quelli convenzionali.
- **Favorire** lo sviluppo di un'etica per la salvaguardia del "bene natura" e "bene urbano" e loro conservazione.

- *Durata e luogo di svolgimento*

Il corso della durata di 6 ore prevede il seguente programma:

- Presentazione dell'orienteeering, descrizione degli strumenti necessari e delle modalità di svolgimento. Distribuzione di materiale cartografico, esercitazioni nell'aula e nella scuola.
- Le mappe ed elementi di cartografia (scale, equidistanze, simbologia). Illustrazione delle cartine da orientamento, del contenuto e loro lettura.
- Esercizi di lettura di simboli grafici e loro memorizzazione unitamente ad esercizi di mobilità corporea in spazi delimitati.
- Esercitazioni pratiche di abbinamento fra oggetti presenti sul terreno ai simboli delle cartine.
- Orientamento all'aperto su punti cardinali.
- Esercitazioni pratiche nella scuola e in giardini pubblici o parco.

Il costo del corso per _____ è di:
 € _____ (Iva esclusa ai sensi dell'art. 10, p.20, DPR 633/72),

comprensivo di:

6 ore di lezione con un insegnante qualificato;
 materiale cartografico a colori per ogni allievo;
 materiale didattico (punzoni, lanterne, ecc).

Per la proposta di che trattasi sono state individuate le classi _____ del plesso _____ (referente: prof. _____) da svolgersi in giornate concordate con eventuale recupero in caso di maltempo.

Il referente locale per l'attività proposta è il sig. _____
 cell. _____ e-mail: _____

Confidando nel positivo accoglimento della presente proposta e restando a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti e/o informazioni, si ringrazia in anticipo per la cortese attenzione e si porgono distinti saluti.

Torino, _____ 2015