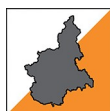


**FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO
DELEGAZIONE FISO PIEMONTE**

Squadra Giovanile Delegazione Piemonte

Vademecum 2021



Calendario 2021

DATA	TIPOLOGIA	LOCALITA'	NOTE
21 febbraio	TOP – Parco di Stupinigi	Stupinigi (TO)	focus azimut e direzione
27 febbraio	TOP – Rivalta	Rivalta (TO)	focus Sprint e lettura in corsa (notturna)
18 aprile	TOP – Pianfei	Pianfei (CN)	focus Long e scelte di percorso
maggio/giugno	Collegiale	da definire	da definire
luglio/agosto	raduno OPK Miraflores	Sestriere (TO)	possibile partecipazione
luglio/agosto	raduno Oricuneo	Trentino	possibile partecipazione
28-29 agosto	Trofeo Delle Regioni	Oristano, Torre Grande (OR)	
02-03 ottobre	gare di contorno World Cup	Foresta del Cansiglio (TV)	assistere gare WC con eventuali gare di contorno
10 ottobre	TOP - Bellavista/Monte Appareggio	Ivrea (TO)	focus Sprint (pomeriggio)
dicembre	2° Collegiale	da definire	da definire

LEGENDA

	collegiali aperti a tutti e di prioritaria importanza per le convocazioni (tranne il viaggio, a carico della Delegazione)
	Allenamenti TOP aperti a tutti e di prioritaria importanza per le convocazioni (tranne il viaggio, a carico della Delegazione)
	possibili raduni estivi (per informazioni fare riferimento direttamente alle società)
	competizioni o eventi come regione a selezione (con partecipazione economica della Delegazione*)

NOTE:

possibile inserimento di altre date TOP nella seconda parte di stagione, il calendario è indicativo e potrebbe subire delle variazioni

Definizione delle attività

- COLLEGIALI

libero accesso (tesseramento agonistico) previa compilazione modulo "Candidatura Attività Piemonte Junior".

A carico della delegazione (tranne trasporti).

L'attività dei collegiali sarà dedicata alle valutazioni tecniche e fisiche di tutti gli atleti Junior Piemontesi. Di primaria importanza la partecipazione dei ragazzi per valutare l'impegno dedicato a questo sport.

- TOP (Training Orienteering Piemonte)

libero accesso.

A carico della delegazione tutti i tesserati Junior (agonisti e non).

Gli allenamenti saranno incentrati sulle carenze esposte nel modulo di candidatura in base alla possibilità data dalle carte disponibili.

Di primaria importanza la partecipazione dei ragazzi per valutare l'impegno dedicato a questo sport.

- COMPETIZIONI O EVENTI NAZIONALI COME DELEGAZIONE

Accesso a selezione (con partecipazione economica in parte della delegazione).

In tali competizioni si concorrerà come regione e non come società.

Staff

Responsabile Tecnico: **Dario Bertolini** – dario.bertolini@gmail.com – 3317912068

Tecnico: **Luigi Mattea** – Vercellese2020@tiscali.it – 338 581 8742

Tecnico: **Andrea Roberto** – roberto.andrea1975@gmail.com – 3478498107

Il compito dei tecnici sarà quello di coordinare le attività e supportare atleti e allenatori delle società piemontesi.

Obiettivi Principali

Gli obiettivi del 2021 sono, in continuità di quelli del 2020, di strutturare un gruppo di atleti disposti ad allenarsi regolarmente per poter ambire a risultati agonistici a livello nazionale, con tale finalità verranno proposti test fisici, allenamenti tecnici regionali ed uscite esterne (manifestazioni o raduni di altre regioni) durante l'arco della stagione.

Verranno introdotte gradualmente tutte le metodiche, materiali e software utilizzati canonicamente durante le attività nazionali e di altre regioni.

Tali attività serviranno anche per poter accedere a far parte della nazionale Junior e Youth (risultati e test verranno inviati agli allenatori responsabili)

Foglio di Candidatura

Per poter partecipare alle attività regionali è necessario possedere il tesseramento agonistico per la stagione 2021 con una delle società Piemontesi e compilare il modulo di candidatura inviato alle società.

Materiale ufficiale

All'inizio dell'anno sportivo verranno consegnate le maglie della Delegazione (con firma del foglio di consegna), che verranno ritirate al termine della stagione durante l'ultimo collegiale.

- Le divise dovranno essere indossate solo durante lo svolgimento di attività ufficiali come raduni, gare etc. (di rappresentanza regionale) e mai al di fuori di tali attività.
- in caso di mancata riconsegna gli atleti, o chi per loro, saranno tenuti a rimborsare il costo della divisa.
- Gli atleti sono tenuti a preservare il più possibile lo stato della divisa, eventuali danni oltremodo giustificabili porteranno alla richiesta di rimborso.

Criteri di selezione

Visto l'impegno economico ed organizzativo da parte della Delegazione Piemonte, la partecipazione alle manifestazioni sarà limitata e i criteri di selezione premieranno gli atleti con il comportamento e la continuità nell'impegno preso. Seguendo tali linee guida, il Responsabile Tecnico e i Tecnici hanno formulato, per l'anno 2020, i seguenti criteri:

1- Comportamento

- Le norme di comportamento sono alla base di qualsiasi attività; puntualità, rispetto delle regole, rispetto dei tecnici, rispetto dei compagni etc.. non saranno accettati comportamenti poco consoni che potrebbero anche portare all'allontanamento del gruppo.
- Si ricorda che l'obiettivo di tali attività è quello di formare la componente tecnica e fisica degli atleti e non quella comportamentale, sono altre le figure che si devono occupare di tale formazione. I tecnici quindi si riserveranno il diritto di giudicare e prendere provvedimenti senza dover insegnare i corretti comportamenti.

2- Presenze ai Collegiali

- Dopo il comportamento, sarà il primo criterio selezionante.
- Una scarsa partecipazione non darà possibilità ai tecnici di valutare correttamente l'andamento annuale dell'atleta e dimostrerà uno scarso interesse di quest'ultimo per le attività regionali.

3- Presenze ai TOP

- La partecipazione agli allenamenti regionali è fondamentale per un miglioramento tecnico e quindi verranno premiati gli atleti che ne prenderanno parte.

4- Presenze alle gare Nazionali

- Essendo un'attività agonistica, la partecipazione alle gare nazionali sarà fondamentale per avere una visione dei Tecnici (e dell'atleta stesso) del livello attuale.

5- Risultati Test Tecnici Regionali

- Eventuali test tecnici verranno utilizzati per definire possibili selezioni.

6- Risultati Test Fisici Regionali

- I risultati avuti durante i test dell'anno (considerando l'indice di miglioramento).

I criteri di selezione vanno a scalare in ordine di priorità (dall'1 al 6).

I criteri di selezione serviranno sia per stabilire eventuali scelte tra atleti, ma principalmente faranno da accesso alle convocazioni.

Esempio chi non avrà nessuna presenza ai Collegiali non verrà convocato, a prescindere dalle presenze a gare nazionali, raduni, ecc..

Non è stata data importanza ai risultati in quanto già criteri di selezione per le squadre Nazionali Junior e Youth.

I Tecnici si riserveranno in sede di convocazione di valutare l'andamento dei ragazzi ed eventualmente modificare alcune scelte di selezione.

Si ricorda che le attività proposte intendono una piena partecipazione degli atleti, un eventuale disponibilità parziale farà perdere all'interessato la priorità acquisita nei criteri di selezione (es. raduno di 2 giorni con disponibilità di 1).

Test Fisici

Durante i Collegiali verranno svolti dei Test fisici per valutare la condizione degli atleti.

Tali Test fanno riferimento alle linee guida dei criteri di selezione delle Nazionali Junior e Youth.

I Test validi saranno solo quelli dei Collegiali, di gare Fidal omologate o di Test svolti con la Nazionale in piste di Atletica Leggera regolamentari da 400 m.

I riferimenti per l'anno 2020 sono i seguenti:

M/W 13-14 – 2000 metri

M/W 15-16 – 3000 metri

M/W 17-18 – 3000 metri

M/W 19-20 – 3000 metri

Strava e Livelox

Vista la richiesta nel Vademecum delle Nazionali l'utilizzo di tali sistemi, è stato deciso di allinearsi con tali metodologie, pertanto agli atleti agonisti regionali è richiesta l'iscrizione a Strava (applicazione e sito web per la visualizzazione degli allenamenti) e Livelox (sito web di analisi dei percorsi da associare a Strava).

E' inoltre richiesto alle società, nei limiti del possibile, di allinearsi a tali metodologie e di caricare le carte di gare organizzate su livelox per facilitare l'analisi tecnica dei ragazzi (in caso di necessità di supporto contattare il Delegato o i membri dello staff).

All'interno di Strava è già presente un gruppo al quale è necessario iscriversi: "Piemonte Orienteering Team" per permettere ai tecnici di poter visionare gli allenamenti effettuati e agli atleti di confrontarsi tra di loro.