

Alle società
Piemontesi
affiliate alla FISO

Nichelino, 25/07/2021

Oggetto: Corso Tecnico Federale di 1° Grado e Tecnico Young

La società OPK Miraflores ASD organizza dal mese di settembre un corso per il conseguimento della qualifica di Tecnico federale di 1° grado e Tecnico Young. Il corso sarà tenuto dal Formatore di III livello Massimo Ghirardi (Direttore del Corso) che si alternerà nelle lezioni con altri relatori in seguito nominati. La durata totale del corso sarà di 28 ore.

Il corso sarà tenuto in modalità online per la parte teorica, mentre la parte pratica si terrà in parchi di Nichelino (TO); il materiale del corso sarà fornito tramite cartella dedicata. Tutti i dettagli verranno comunicati alla chiusura delle iscrizioni.

Le lezioni online saranno, a cadenza bisettimanale, indicativamente il lunedì e il giovedì alle ore 21 a partire da lunedì 6 settembre. La parte pratica sul campo sarà prevista a partire dalla seconda parte del corso.

Il corso tratterà i seguenti argomenti:

- Compiti e attività del tecnico di 1° grado.
- La portata educativa dell'orienteeing e il suo valore interdisciplinare nella scuola.
- Orienteering come sport (CO, MtbO, SkiO, TrailO).
- Attività didattiche legate all'orienteeing (centri storici a tema, percorsi naturalistici, orienteeing fotografico, abbinamento con il nordic walking, ecc.).
- Forme di gioco orienteeing.
- Tecniche di orientamento (progressione didattica):
 - a) -La carta da orienteeing: colori e simboli, la scala di riduzione;
 - b) -piegamento della carta e tenuta del segno col pollice;
 - c) -orientamento della carta con il confronto carta--terreno e con la bussola
 - d) -Navigazione elementare: lungo linee di conduzione e con orientamento grossolano a vista
 - e) -Uso della bussola nella marcia all'azimut
 - f) -Orientamento fine per riferimenti ravvicinati e successivi
 - g) -Comprensione delle curve di livello e navigazione sulle forme del terreno
- Orienteering di precisione (TrailO).
- Organizzazione delle gare scolastiche.

- Cenni di tracciamento di percorsi (scolastici, introduzione all'agonismo) e adattamento introduzione all'agonismo) e adattamento delle difficoltà al livello dell'utenza.
- Educazione ambientale.
- Organizzazione di un piccolo evento di orienteering.

Al termine verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

L'esame verrà programmato a breve termine alla conclusione del corso.

Per accedere all'esame per il conseguimento del titolo di Tecnico di 1° Grado è necessario:

- Aver compiuto il 18° anno di età;
- Essere tesserato FISO;
- Aver seguito il corso di preparazione;
- Aver partecipato ad almeno 3 gare di orienteering (anche di 1° livello)

Per accedere all'esame per il conseguimento del titolo di Tecnico Young è necessario:

- Aver compiuto il 16° anno di età;
- Essere tesserato FISO;
- Aver seguito il corso di preparazione;
- Aver partecipato ad almeno 3 gare di orienteering (anche di 1° livello)

Gli esami consistono in una prova pratica, una prova di tracciamento di percorsi e una prova orale.

- Prova pratica, per verificare le effettive capacità tecnico orientistiche del candidato;
- Prova di tracciamento, per verificare le capacità del candidato di predisporre un percorso adeguato alle capacità degli allievi;
- Prova orale: discussione della prova pratica e della prova di tracciamento effettuata.

Il corso si svolgerà al raggiungimento di un numero minimo di 6 partecipanti.

ISCRIZIONE CORSO TECNICO FEDERALE 1° LIVELLO E YOUNG: per i tesserati FISO 40€; per i tesserati OPK Miraflores 10€.

La quota è da versare anticipatamente via bonifico a: **Outdoor Piemonte Klub Miraflores ASD**

Banca: Creval agenzia di Nichelino IBAN: **IT40 R052 1630 6510 0000 0001 235**

Si invitano gli interessati ad iscriversi entro **mercoledì 25 agosto** inviando una e-mail a info.opkmiraflores@gmail.com, attendendo conferma di attivazione del corso prima di procedere con il pagamento della quota, avendo cura di inviare l'attestazione del bonifico.

Guido Chiogna

Presidente OPK Miraflores ASD